

葵涌醫院
KWAI CHUNG HOSPITAL

醫院管理局
HOSPITAL AUTHORITY

出版：葵涌醫院
地址：新界葵涌醫院路 3-15 號
電話：2752-3000
傳真：2745-7610
網站：www.ha.org.hk/kch

二零二六年修訂版
版權所有•翻印必究

腦電盪療法

腦電盪療法(ECT)是醫治嚴重抑鬱症非常有效的治療方法，尤其是當病人對藥物或其他療法的成效不理想，或是臨床情況顯示病人需要緊急治療。大多數病人在接受腦電盪療法後都能迅速康復。
其他適用腦電盪療法治療的病症包括精神分裂症和燥狂症等。

治療目標

腦電盪療法的目標在於使用受控的電流，把腦內不正常的生化狀態矯正過來。

治療過程

- 療程由兩次至十多次不等。每次治療相隔二至四天
- 腦電盪療法的過程，相當於一個全身麻醉的小手術
- 進行腦電盪療法前，病人需要接受麻醉科醫生的評估，以確保病人身體能夠接受全身麻醉
- 在治療室內，麻醉科醫生會注射麻醉藥及肌肉鬆弛劑，令病人進入睡眠。醫生會將微弱電流施予病人頭部，使腦部發生輕微抽搐反應。期間病人不會感到疼痛。整個過程只需約數分鐘
- 完成腦電盪療法後，病人會在康復室內慢慢甦醒過來，其間醫護人員會提供適切護理

風險及併發症

- 常見的副作用包括頭痛、肌肉疼痛及噁心，但這些副作用通常會於數小時後消失
- 腦電盪療法可能會對部份病人的記憶及認知能力帶來短暫影響
- 腦電盪療法的風險非常低。全身麻醉帶有輕微風險，大約有八萬分之一的機會出現死亡或嚴重受傷的情況
- 其他罕見的嚴重風險及併發症，包括心律不整，中風及延長性痙攣

備注

腦電盪療法並非萬能，病人仍然需要進行藥物治療。病人的人際關係、家庭和工作等問題，也可能需要給予關注和協助。

本單張僅供參考。如欲獲得更多資料，請諮詢你的主診醫生。